Yoga Tage in Bad Rothenbrunnen - Schenke dir eine besondere Auszeit.

***Yoga, Wandern, Berge und Natur erleben im Biospährenpark Großes Walsertal.***

**Termin: Freitag, 09. bis Sonntag, 11. Juni 2023**

An diesem besonderen Ort möchten wir bewusst und achtsam Innehalten. Mit Yoga, wandern, kristallklarer Bergluft und regionalem wertvollen Essen neue Energie unserem Körper und unserer Seele schenken. Gönne dir eine wunderschöne Auszeit in diesem geschichtsträchtigen Ort voller Kraft und Energie.

**Programm:**

**Freitag:**

Individuelle Anreise bis Mittag

Leichtes Mittagsessen

Zimmer beziehen und ankommen – Zeit für dich

16 Uhr Willkommensrunde mit Yoga und Meditation

19 Uhr gemeinsames Abendessen

**Samstag:**

7:30 Uhr Morgenyoga mit anschließendem Frühstück

Sanfte Wanderung

17 Uhr Ausklang des Tages mit einem sanften Yoga Flow

19 Uhr Abendessen

**Sonntag**:

7:30 Uhr Morgenyoga mit anschließendem Frühstück

Sanfte Wanderung mit anschließendem leichtem Mittagessen

14 Uhr Ende des begleiteten Programms und individuelle Abreise

**Leistungen:**

* 2 x Übernachtung mit Frühstück im DZ oder EZ, inkl. Kurtaxen
* 2 x regionales Abendessen
* 3 x leichte Mittagsjause (Suppe und Salate, Gebäck)

**Preise:**

3 Stück Einzelzimmer zu € 242,00

3 Stück Doppelzimmer zur Einzelnutzung € 265,00

Yoga & Seminarraum: € 190,00

​**Begrenzte Teilnehmerzahl von 6 Personen. Buchungen bis 31. Mai möglich.**

Buchungen der Zimmer direkt bei Bad Rothenbrunnen, Frau Bitsche, [office@rothenbrunnen.at](mailto:office@rothenbrunnen.at).

**Stornorichtlinien:**

Bis 2 Wochen vor Anreise kostenfrei stornierbar.

Innerhalb der 14 Tage (bis 3 Tage) vor Anreise – 70% des Arrangement Preises

Ab 2 Tage vor Anreise; bei No-Show, oder vorzeitiger Abreise - 100 % des Arrangement Preises

**Veranstalter:**

Monika Sturn, Dipl. Yoga Lehrerin

Langgasse 114 | 6830 Rankweil

www.monikasturn.at | yogamitmonika@aon.at | T +43 680 4023735